



**ADJAO**  
GROW WITH SPORT



**NIVELLES**  
DIMANCHE  
**26 NOVEMBRE 2023**

**LET'S PADEL!**  
**LET'S PADEL!**  
**LET'S PADEL!**

**ELEVEN**  
*By Bullpadel*

à « Eleven Padel » à Nivelles  
PAF : 25€ / joueur au profit d'Adjao

9h - 9h30	Accueil - Café - Viennoiseries
9h30 - 14h	Phases de poules
16h - 17h30	Phase finale
17h30 - 18h	Proclamation des résultats - Tirage Tombola

Infos et inscription sur [www.adjao.be](http://www.adjao.be)



**ADJAO**  
GROW WITH SPORT

Newsletters  
**OC  
TO  
BRE  
2023**

# NEWSLETTER

ENCORE UNE ANNÉE PLEINE DE PROJETS GRÂCE À VOUS, **MERCI**



*Dans cette News ...*

## **NOS PROJETS EN COURS**

Une nouvelle approche  
pour le choix des projets

**NOTRE  
AGENDA**  
*en Belgique*

Une équipe  
qui bouge

## **DÉJÀ PLUS DE 18 ANS ...**

Chères marraines, chers parrains,

Comme chaque année au début de l'automne, notre équipe est fière de vous donner des nouvelles des actions et projets d'ADJAO. Depuis fin 2022, la période a été consacrée à la mise en œuvre de projets visant à permettre une pratique sportive régulière et de qualité pour les personnes en situation de handicap. Vous découvrirez notre travail réalisé conjointement avec **cinq associations partenaires au Burkina Faso**, toutes engagées sur l'appui au handisport. Nous sommes très satisfaits des premiers résultats obtenus, qui nous confortent dans l'idée que des petites actions permettent de



faire des grandes différences. Cela nous rappelle aussi que la pratique sportive au Burkina Faso pour les personnes avec des handicaps physiques ou mentaux demande des moyens – tant matériels, logistiques que financiers – et que trop peu d'attention est portée sur leurs besoins spécifiques. Les histoires de nos projets nous montrent que notre soutien permet des avancées concrètes : fédérer et motiver des groupes d'athlètes ; leur fournir le matériel de base ; professionnaliser leur accompagnement technique ; leur fournir des soins de première nécessité ; et permettre à certaines et certains d'améliorer leurs performances sportives.

## GROW WITH SPORT,

notre slogan reste pertinent, tant les retours des athlètes sont concrets, positifs et nous prouvent que la contribution d'ADJAO fait bouger les choses.

Notre souhait est de poursuivre notre soutien aux associations en le rendant le plus linéaire possible, pour que la pratique sportive qualitative de ces personnes soit continue. Nous devons aussi aller plus loin dans la façon de les soutenir, notamment avec

davantage de matériel et avec davantage de séances encadrées. C'est comme cela que notre action sera pérenne et que nous contribuerons à de vrais changements dans les vies des sportives et sportifs en situation de handicap. Nous sommes convaincus que vous souhaitez poursuivre cette aventure à nos côtés et nous soutenir davantage. Comme chaque année, nous vous remercions sincèrement !

En lisant cette newsletter, vous trouverez aussi les informations au sujet de **notre prochain tournoi de PADEL au profit d'ADJAO**, qui aura lieu le **26 novembre 2023**. Ce sera une occasion de « faire du sport ensemble pour permettre à d'autres d'en faire ». Nous espérons vous y rencontrer et poursuivre les échanges de vive voix.

**MERCI** pour votre confiance, bonne lecture et n'hésitez pas à visiter notre site web : [www.adjao.be](http://www.adjao.be) !

Pour l'équipe ADJAO :

**Alexandre VELLEUER, Martin CAUSIN, Mike BLAVIER et Yorick CZARNOCKI**

## LES HISTOIRES DE NOS PROJETS AU BURKINA FASO

Depuis la fin de l'année 2022 et un appel à projets publié au Burkina Faso sur le thème de « **favoriser l'accès au sport pour les personnes en situation de handicap** », **ADJAO** a reçu douze propositions et s'est engagée depuis début 2023 auprès de cinq nouveaux partenaires.

Pour chacun des projets soutenus, les objectifs visés sont : **accompagner l'organisation des entraînements du groupe d'athlètes** (déplacements aux entraînements, appels téléphoniques, soins de santé de base, ...) ; **professionnaliser l'accompagnement** (nombre de séances, matériel requis, encadrement par des entraîneurs certifiés, ...) ; **réhabiliter des infrastructures légères**, notamment les terrains ;

prendre part à des compétitions nationales ; améliorer les performances sportives.

**C'EST UNE FAÇON DE CONTRIBUER À L'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE SUIVANTS :**

- 3 BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE ;**
- 4 ÉDUCATION DE QUALITÉ ;**
- 5 - 10 INÉGALITÉS RÉDUITES.**

Le budget annuel octroyé par **ADJAO** à chaque partenaire **varie entre 2.000€ et 5.000€**, selon les besoins en matériel, en compétition et en fréquence nécessaire des entraînements.



**TYPES DE HANDICAP :**

Handicap moteur du bas du corps

**PARTENAIRE :**

Olympique sport de Koudougou – OSK

**LIEUX DE MISE EN ŒUVRE :**

Koudougou (Burkina Faso)

**PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE :**

Partenariat depuis 2018 :

- Soutien à l'athlète burkinabè Victorine Guissou depuis 2018 pour les jeux paralympiques 2020 de Tokyo.
- Depuis janvier 2023, appui pour un groupe élargi d'athlètes.

**APPUIS FOURNIS PAR ADJAO**

- Dotation en équipements sportifs de base : maillots, balles lestées, chronomètres et poids.
- Organisation de séances collectives d'entraînement : 8 séances par mois.
- Défraiement des animateurs et coachs : 2 coachs pris en charge par séance.
- Achat d'une pharmacie et de médicaments.
- Forfait pour le déplacement des athlètes et des coachs.

**BÉNÉFICIAIRES DIRECTS**

7 personnes, 3 filles et 4 garçons, de 26 à 38 ans : 3 athlètes de 100 mètres, 2 athlètes de lancer de poids.



**PARA-ATHLÉTISME :  
HANDBIKE ET  
LANCER DU POIDS**



« CE PROJET PERMET D'ENTREtenir NOTRE HANDBIKE ET NOS TRICYCLES, CE QUI AUGMENTE LA QUALITÉ DES ENTRAÎNEMENTS ET DES PERFORMANCES. VICTORINE GUISSOU (38 ANS) A EU UNE MÉDAILLE D'OR EN LANCER DU POIDS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2023 ET ADIDIATA LINGANI (26 ANS) A EU LA MÉDAILLE DE BRONZE »  
MARCEL BADOLO, COACH D'OSK

**PRATIQUER LE BADMINTON EN EXTÉRIEUR N'EST PAS FACILE AVEC LA CHALEUR ET LA POUSSIÈRE. MAIS AVEC LA QUANTITÉ DU MATÉRIEL ACHETÉ GRÂCE AU PROJET ET SURTOUT AVEC UNE PRISE EN CHARGE DE CERTAINS DÉPLACEMENTS AUX ENTRAÎNEMENTS, CELA A PERMIS DE FIDÉLISER ET DE MOTIVER D'AVANTAGE LE GROUPE ET DE RETROUVER DU PLAISIR EN JOUANT ENSEMBLE.**  
**ESTELLE MALKOUMA, 12 ANS, JOUEUSE DE BADMINTON.**



**2/**

**PARABADMINTON**



**TYPES DE HANDICAP :**

Handicap auditif

**PARTENAIRE :**

Association Activités physiques et expression culturelle – APEC

**LIEUX DE MISE EN ŒUVRE**

Ouagadougou (Burkina Faso)

**PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE :**

Depuis janvier 2023

**APPUIS FOURNIS PAR ADJAO**

- Dotation en équipements sportifs de base : 17 raquettes, 4 filets, 4 panneaux métalliques, décimètres, plots et assiettes
- Nouveau traçage des terrains
- Organisation de séances collectives d'entraînement : 7 séances par mois
- Défraiement des animateurs et coachs : 2 coachs pris en charge par séance
- Forfait pour le déplacement des athlètes et des coachs

**BÉNÉFICIAIRES DIRECTS**

5 personnes, 1 fille et 4 garçons, de 12 à 22 ans



Octobre

2023

3/

#### TYPES DE HANDICAP

Handicap moteur du bas du corps

#### PARTENAIRE

Actions pour la promotion de la lecture et des loisirs - APLL

#### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Koudougou (Burkina Faso)

#### PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE

Partenariat depuis 2016 :

- **Entre 2016 et 2022** : accompagnement d'enfants du primaire par un programme combiné de sports et d'école des devoirs ; organisation de stages et cours de sports gratuits pour des enfants défavorisés ;
- **Depuis 2017** : soutien au club de basket en fauteuil roulant

#### APPUI Fournis par ADJAO

- Dotation en équipements sportifs de base : balles, décimètres, plots, chronos
- Aménagement du terrain (traçage et correction du sol)
- Organisation de séances collectives d'entraînement : 7 séances par mois
- Défraiement des animateurs et coaches : 2 coaches pris en charge par séance
- Forfait pour le déplacement des athlètes et des coaches

#### BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

6 hommes de 27 à 51 ans



### BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT



**LE PLUS DIFFICILE EN BASKET EN FAUTEUIL ROULANT EST DE SE DÉPLACER RAPIDEMENT EN FAISANT REBONDIR LA BALLE. GRÂCE À L'APPUI DU PROJET, NOTRE TERRAIN DE KOUDOUGOU A PU ÊTRE RENFORCÉ À CERTAINS ENDROITS, CE QUI REND PLUS FLUIDE LES PHASES D'ENTRAÎNEMENT. L'ENJEU RESTE ENCORE LA QUALITÉ DE NOS FAUTEUILS**  
**CASIMIR NANA, 27 ANS,**  
**WJOUEUR DE BASKET EN FAUTEUIL ROULANT**

## 4/ CÉCIFOOT



**L'ENVIE DE PRATIQUER LE CÉCIFOOT A TOUJOURS ÉTÉ LÀ MAIS NOUS AVONS BESOIN D'UN ENCADREMENT MIEUX STRUCTURÉ POUR CRÉER UN ENGOUEMENT D'ÉQUIPE. LA PRÉSENCE RÉGULIÈRE DES COACHS, LA QUALITÉ DES SÉANCES ET MÊME LA NOUVELLE BOÎTE À PHARMACIE, CELA A PERMIS DE NOUS ENTRAÎNER ET NOUS AVONS MAINTENANT HÂTE DE JOUER DES MATCHS EN COMPÉTITION**  
**VENEGDA PAWENDÉ, 21 ANS,**  
**JOUEUR DE CÉCIFOOT**

#### TYPES DE HANDICAP

Handicap visuel partiel ou total

#### PARTENAIRE

Centre omnisports du Kadiogo – CODAK

#### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Ouagadougou (Burkina Faso)

#### PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE

Depuis janvier 2023

#### APPUI Fournis par ADJAO

- Dotation en équipements sportifs de base : 8 ballons, 16 paires de bas, 16 paires de chaussures, deux jeux de maillots, 20 plots, sifflets
- Nouveau traçage des terrains
- Organisation de séances collectives d'entraînement : 7 séances par mois
- Défraiement des animateurs et coaches : 2 coaches pris en charge par séance
- Organisation d'une compétition de clôture médiatisée (juin 2023)
- Forfait pour le déplacement des athlètes et des coaches

#### BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

18 garçons, de 15 à 29 ans, avec la présence de guides voyants



## HANDI-FLOORBALL



**CE PROJET PERMET DE FAIRE PRATIQUER LE FLOORBALL DE FAÇON INCLUSIVE, DÉMARCHE ESSENTIELLE DU VIVRE-ENSEMBLE POUR LES ENFANTS. VOIR NOS ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL JOUER ET PROGRESSER AU CONTACT DE TOUS LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE, C'EST UNE TRÈS BELLE RÉUSSITE POUR NOUS**  
**MAHAMODOU SAWADOGO, PRÉSIDENT D'OSKP**

### TYPES DE HANDICAP

Handicap mental

### PARTENAIRE

Olympique sports de Kossyam-plus - OSKP

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Ouagadougou (Burkina Faso)

### PÉRIODE DE MISE EN ŒUVRE

Depuis janvier 2023

### APPUIS FOURNIS PAR ADJAO

- Dotation en équipements sportifs de base : 10 balles, 8 crosses, 20 paires de chaussures, deux jeux de maillots, des plots, 8 balles
- Organisation de séances collectives d'entraînement : 8 séances par mois
- Défraiement des animateurs et coachs : 2 coachs pris en charge par séance
- Organisation d'une compétition de clôture médiatisée (juin 2023)
- Forfait pour le déplacement des athlètes et des coachs

### BÉNÉFICIAIRES DIRECTS

30 personnes, 15 filles et 15 garçons, de 10 à 17 ans, avec la présence de 10 partenaires valides

## ADJAO ET SON MANDAT

Au **Burkina Faso**, **ADJAO** facilite l'accès au sport et la pratique sportive de qualité :

- Aux personnes en situation de handicap, qu'il soit physique ou mental, quel que soit leur âge ;
- Aux enfants fragilisés (pauvreté, détresse sociale, en contexte d'urgence, en décrochage scolaire, ...).

**PARCE QUE LE SPORT EST UNE AFFAIRE DE TOUS !**



La pratique sportive pour ces deux publics cibles demande des moyens, tant matériels, logistiques que financiers, alors que moins d'attention est portée sur eux et sur leurs besoins spécifiques. Ces personnes sont aussi parfois victimes de discrimination, voire d'exclusion, alors que le sport doit être accessible à toutes et tous.

**PARCE QUE LE SPORT EST UN ÉLÉMENT MAJEUR DANS LE PROCESSUS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL !**

Le sport permet de s'ouvrir aux autres, de trouver une place dans la





société, de se divertir et parfois de se valoriser et d'être valorisé. Il porte aussi des valeurs comme le respect, l'esprit d'équipe, l'égalité, la cohésion, la discipline, l'amitié, la patience et l'humilité. Le sport offre enfin des opportunités de développer des compétences et des expériences pertinentes : la vie de groupe, l'atteinte d'objectifs, la gestion du succès et de l'échec, le dépassement de soi, le leadership et la communication.

### **PARCE QUE LE SPORT CONTRIBUE À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE !**

La pratique régulière d'une activité sportive ou physique a un effet bénéfique sur la vie sociale et la santé. Non seulement elle a une incidence directe sur la forme physique, mais elle aide aussi à s'épanouir, à se sentir bien dans son corps et dans son esprit.

### **LE SPORT EST FÉDÉRATEUR !**

Le sport peut être utilisé comme moyen pour lutter contre les inégalités, pour créer du lien social, pour lutter contre les stéréotypes et les idées reçues, pour résoudre des crises, pour fédérer, pour mobiliser, pour inclure.



# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



- 10 € par mois** = besoin mensuel en ballons pour un club de 10 joueurs de cécifoot
- 15 € par mois** = prise en charge mensuelle des frais de soins de santé et de déplacement pour un athlète handisport.
- 300€ par an (soit 25€ par mois)** = achat d'une chaise roulante handisport.
- 600€ par an (soit 50€ par mois)** = prise en charge annuelle des indemnités d'un coach sportif pour un groupe de 10 athlètes handisport

## Vous souhaitez nous soutenir ?

1. Choisissez le montant du don (ordre permanent mensuel ou don ponctuel)
2. Remplissez votre ordre permanent/don :

**Compte bancaire TRIODOS BE23 5230 4825 9191 (Code BIC/SWIFT TRIOBEBB)**  
au nom de « **Adjao asbl** »

Communication : don permanent ou soutien ponctuel (si vous souhaitez que votre argent soit affecté à un projet spécifique ou à une contribution précise, indiquez-le également)

3. Validez votre ordre permanent/don

Conformément à l'article 104, 4° du Code des impôts sur les revenus, tout don d'au moins quarante euros (40€) fait à ADJAO sur une année civile (même en plusieurs versements) pourra être déduit de vos revenus imposables.

**ADJAO Asbl** - 0472.72.03.28.

E-mail: [adjaoasbl@hotmail.com](mailto:adjaoasbl@hotmail.com) - [www.ADJAO.be](http://www.ADJAO.be)



**L'assemblée générale d'ADJAO :** Clé CAUSIN, Alexis VAN LEDE, Pierre SQUIFFLET, Martin CAUSIN, Yorick CZARNOCKI, Geoffroy ONCLIN, Antoine CAUSIN, Nicolas ELECTEUR, Rania HIDRI, Alexandre VELLEUER, Alexis COURTIN, Chloé DELVAUX, Mike BLAVIER & Damien BACHY



## ADJAO EN BELGIQUE :

« Faire du sport ensemble pour permettre à d'autres d'en faire »



TOUS ENSEMBLE !



Après notre 1<sup>ère</sup> édition le 27 novembre 2022, **ADJAO** organise à nouveau son **TOURNOI ANNUEL DE PADEL** pour récolter des fonds pour nos actions au **Burkina Faso**.

**Save the date !**

**Le tournoi aura lieu le dimanche 26 novembre 2023, à « Eleven Padel » à Nivelles.**  
Inscrivez-vous via notre site web [www.adjao.be](http://www.adjao.be)

